

## Como Manipular y Desechar Materiales Contaminados con Sangre y/o Fluidos del Cuerpo

El cuerpo humano contiene sustancias (fluidos) que circulan o se producen en su interior. Estas sustancias pueden contener gérmenes y causarnos enfermedades si nos exponemos a ellas sin protección. Ejemplo de estos fluidos son: sangre, orina, excreta (heces), saliva, vómitos, secreciones de la nariz y descargas a través de ojos, nariz y piel.

**Sigue las siguientes prácticas preventivas para evitar la exposición con sangre o fluidos del cuerpo:**

- **Lávate las manos con agua y jabón por 20 segundos** antes de colocarte los guantes para manipular sangre y/o fluidos del cuerpo.
- **Utiliza guantes u otras barreras de protección para no exponerse directamente a la sangre y a los fluidos del cuerpo (orina, excremento, saliva, moco, vómitos, etc.).** Ejemplo: papel de camilla, cubierta para cambio de pañal, papel toalla, pañuelos desechables, guantes desechables, guantes multi-usos y equipo de protección para los ojos.
  - ✚ Los guantes multi-usos no desechables se tienen que limpiar, enjuagar y desinfectar luego de usarlos. Luego se dejan secar y se guardan lejos de la cocina.
  - ✚ Los guantes desechables no se lavarán o descontaminarán para volverlos a usar. Se descartarán.
- **Maneja, limpia y desinfecta con precaución las áreas y materiales contaminados con sangre o fluidos corporales.**
  - ✚ Usa protección ocular para evitar salpicaduras de cualquier material contaminado con cualquier membrana mucosa (ojos, nariz, boca).
  - ✚ Bota en una bolsa de plástico con buen amarre los materiales y pañales que estén contaminados con sangre. Amarra bien la bolsa antes de colocarla en un zafacón en la parte de afuera de la casa.
  - ✚ Limpia la superficie del área contaminada con un detergente y enjuágala bien con agua. Luego desinfectela.
  - ✚ Desinfecta el área que se contaminó con 1 ½ cda de cloro en 1 cuartillo (32 onzas) de agua o con un desinfectante registrado por la EPA. Ejemplo Lysol.
  - ✚ Limpia los pisos y alfombras con un secador para eliminar el derrame de fluido corporal lo más rápido posible. Luego, desinfectalos limpiando las manchas con un detergente-desinfectante. Puede ser necesaria una limpieza adicional con champú.
  - ✚ Guarda el desinfectante en un lugar fuera del alcance de los niños.
  - ✚ Lava con detergente los mapas y los equipos usados para limpiar sangre y fluidos del cuerpo. Enjuágalos con solución desinfectante fresca y escúrrelos los más que se pueda. Déjalos secar al aire.
  - ✚ Cambia su ropa por ropa limpia si la misma se contamina con sangre o fluidos del cuerpo. De igual manera, quítele la ropa sucia al niño y ponle ropa limpia. Coloca la ropa sucia en una bolsa plástica.
  - ✚ Lávate las manos con agua y jabón cuando termines.
- **Toma tus precauciones siempre que exista la posibilidad de contaminarse. No te arriesgues.**

**Referencias:** Caring of our children: National health and safety performance standards; Guidelines for early care and education programs. 4<sup>th</sup> Edition. 2019.